

Vold mod voksne:

## **TEGN OG SIGNALER**

**Ofte fortæller kvinder ikke, hvis de bliver udsat for vold fra deres partner. For mænd kan det være endnu mere tabubelagt at være udsat for partnervold – ikke mindst, hvis volden udøves af en kvinde. Derfor vil du ofte ikke kunne se volden.**

### **Hvilke tegn og signaler skal du være opmærksom på?**

- Fysiske tegn: mavepine, hovedpine, generelt dårligt helbred, fysiske skader der ikke kan forklares, udseende og kropsvægt forandrer sig drastisk, har meget tøj og/eller kraftig makeup på, som kan dække mærker på kroppen
- Psykiske tegn: svingende humør, dårligt selvværd, skyld og skamfølelse, angst, depression, nervøsitet, søvnproblemer, træthed, koncentrationsbesvær og symptomer på PTSD (posttraumatisk belastningsreaktion)
- Sociale tegn: isolation, mister sit netværk, forringet eller manglende evne til at passe et arbejde, samarbejdsproblemer, aflyser eller glemmer aftaler, giver utroværdige forklaringer
- Tegn på partnerens adfærd: den voldsudsatte må ikke færdes alene uden partneren, modtager hyppige opringninger fra partneren, partneren insisterer på at være med til for eksempel den voldsudsattes møder i forvaltningen.

### **Tegn og signaler, når den voldsudsatte er sammen med voldsudøver**

Når der er vold i parforholdet, vil der typisk være et ulige magtforhold hos parret. Når den person, der udøver vold, er til stede, kan den voldsudsatte blive ekstra usikker, usammenhængende, nervøs og kaotisk. Den voldsudøvende part fremstår mere sikker – måske ligefrem charmerende og imødekommende.

Du kan også opleve partneren nedgøre den voldsudsatte og opføre sig meget jaloux, hvis han/hun taler med en person af det modsatte køn.

### **Tal sammen på tomandshånd**

Den voldsramte lever med den latente vold – en konstant frygt for ny vold – og lader sin adfærd styre af frygt. For eksempel ved ikke at turde sige noget, når parret er til møde sammen. Derfor er det vigtigt, at du kan tale med den voldsudsatte alene. I etniske minoritetsfamilier skal du være opmærksom på den ekstra dimension, at den voldsudsatte kan have et familiemedlem eller måske voldsudøveren med som tolk til en samtale. Også her er det

vigtigt at komme til at tale med den voldsudsatte alene. Om nødvendigt, sammen med en tolk.

**Vær åben og støttende**

Mange af de nævnte tegn og signaler kan være generelle symptomer på, at en person har andre problemer – men det kan også være tegn og signaler på vold. Det afgørende er, at du forholder dig åbent til, hvad årsagen er til, at personen ikke trives, og at du forsøger at støtte og hjælpe ham/hende.